

План летней оздоровительной работы

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
Раздел 1. Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на воздухе	3-7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	2-7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Занятия физической культурой	2-7	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре, воспитатели
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	4-7	еженедельно	воспитатели
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	3-7	ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально	воспитатели, инструктор по физической культуре
Подвижные и спортивные игры на прогулке	2-7	ежедневно	воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	2-7	ежедневно	воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения	3-7	ежемесячно	инструктор по физической культуре, воспитатели
Раздел 2. Закаливающие мероприятия			
Воздушные и солнечные ванны	2-7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Босохождение в помещении, или на спортивной площадке, или в прогулочных зонах с учетом климатических условий	2-7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Обширное умывание	4-7	ежедневно	воспитатели
Мытье ног	2-7	ежедневно	воспитатели
Игры с водой с учетом температуры воздуха	2-7	ежедневно	воспитатели
Раздел 3. Лечебно-оздоровительная работа			
Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	2-7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	4-7	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2-7	ежедневно	воспитатели

План летней оздоровительной работы

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
Корригирующая гимнастика	2-7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	3-7	ежедневно	воспитатели
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	3-7	ежедневно	воспитатели
Релаксация	4-7	1-2 раза в неделю	воспитатели
Раздел 4. Коррекционная работа			
Упражнения для профилактики нарушения плоскостопия	2-7	ежедневно	воспитатели
Ведение листов здоровья: контроль за антропометрическими показателями	2-7	в конце месяца	медсестра