|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Образовательные терренкуры** – это специально организованные маршруты для детей по территории дошкольного образовательного с посещением зоны игр на асфальте, центров познавательно – исследовательской деятельности, экологических и оздоровительных троп.  **Цель** образовательного терренкура: оздоровление организма воспитанников, повышение уровня двигательной активности, познавательно-исследовательская деятельность детей и взрослых.  **Задачи** образовательного терренкура:   * упражнение детей в основных движениях; * развитие у них выносливости, ловкости, координации движений, навыков самоорганизации; * воспитание любознательности, ответственного отношения к прогулкам на природе, чувства коллективизма, взаимопомощи.   Познавательные беседы  Наблюдения за насекомыми  Игры на внимание  Содержание терренкура  Комплекс оздоровительных физических упражнений  Сбор природного материала  Подвижные, спортивные и дидактические игры | Копия !028DSCN8356.JPG  IMG_3400.jpg  G:\терренкур\Терренкур сад\IMG_2048.jpg*G:\терренкур\Терренкур сад\IMG_2067.jpg*  **Правила безопасности**   1. Маршрут тщательно обсуждается. 2. Прогулки сопровождаются правильным дыханием, хорошим настроением, появлением приятной усталости к концу пути. 3. Четко планируется содержание мероприятия и подбирается соответствующее с учетом времени года и погодных условий. 4. Обязательно наличие аптечки. 5. Одежда и обувь воспитанников должны соответствовать сезону года и погодным условиям.   *«Ходьба и движение способствуют игре мозга и работе мысли»*  *(Жан – Жак Руссо)*  ***Двигайтесь и будьте здоровы!***    Двигайтесь и будьте здоровы! | **МДОУ «Центр развития ребенка –**  **Детский сад № 2»**  C:\Users\КУЗНЕЦОВЫ\Desktop\герб солнышко детский сад.png  ***C:\Users\КУЗНЕЦОВЫ\Desktop\ФГОС.jpg***  **Использование**  **образовательно - оздоровительного**  **терренкура**  **в работе с детьми**  **дошкольного возраста**  ***C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\фото детский сад.JPG***  ***155900, Ивановская область, г.Шуя,***  ***ул. Кооперативная, д. 31А***  ***Телефон: 8(49351) 4–57–60, 4-59-02***  ***e – mail:*** [***mdou\_crr\_2@mail.ru***](mailto:mdou_crr_2@mail.ru) |

