

Основное десятидневное меню МДОУ(редакция от 01.09.2021)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) соус из свежих ягод (ТК 37) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
Обед	Суп гороховый с мясом птицы (ТК 23) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Сложный гарнир (картоф пюре+тушеная капуста) (ТК 42) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Икра кабачковая Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Плов с курицей (ТК 90) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени Картофельное пюре(ТК 40) Соленый помидор (ТК 69) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Бутерброд с сыром Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка Молоко (ТК 60)	Пряник (ТК 43) Молоко (ТК 60)	Бутерброд с сыром Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко(ТК 60)
Ужин	Салат «Зимний» (ТК 82) Омлет(ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий(ТК 61)	Винегрет (ТК 15) Суфле рыбное (ТК 28) Хлеб пшеничный(ТК 48) Чай сладкий(ТК 61)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Макароны запеченные с яйцом (ТК 96) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай с лимоном(ТК 65)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком(ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком(ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком(ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком(ТК 70)	Запеканка творожная (ТК 8) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком(ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
Обед	Салат из капусты и кукурузы (ТК 12) Суп рыбный(ТК 18) Гуляш мясной (ТК 33) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов(ТК 63)	Суп картофельный с мясом и фасолью(ТК 21) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета куриная (ТК 34) Пюре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп картофельный с мясом и зеленым горошком (ТК 21) Тефтели мясные (ТК 84) Капуста тушеная (ТК 83) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец соленый порционно (ТК 9) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Гренка Молоко (ТК 60)	Пирог с капустой и яйцом (ТК 88) Молоко (ТК 60)	Печенье (ТК 46) Кисель	Пряник (ТК 43) Чай несладкий (ТК 66)	Вафли (ТК 44) Молоко (ТК 60)
Ужин	Салат «Мозаика» (ТК 11) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий	Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий	Винегрет(ТК 15) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свекольный (ТК 14) Рыба по - польски(ТК 29) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий	Блины (ТК 57) со сгущенным молоком(ТК 8) Чай несладкий (ТК 66)