

ПОДВИЖНЫЕ
ИГРЫ
НА ЗИМНЕЙ
ПРОГУЛКЕ



Игра «Замороженные».

Дети выбирают Деда Мороза со считалкой.

Кто в шубе?
Кто в шапке?
У кого красный нос?
Это ты – Дед Мороз!

После слов дети разбегаются, а до кого Дед Мороз дотронется, тот «заморожен» (садится на стульчик)

«Елочки бывают»

Украсили мы елочку разными игрушками, а в лесу елочки разные растут, и широкие, и низкие, высокие, тонкие.

Вот если я скажу "высокие" - поднимайте руки вверх.

"Низкие" - приседайте и руки опускайте.

"Широкие" - делайте круг шире.

"Тонкие" - делайте круг уже.

А теперь поиграем!

Ведущий играет, стараясь запутать детей.

«Дети и зайчик»

Дети стоят в кругу. В середине круга сидит один ребенок – «зайчик». Воспитатель говорит:

Зайчишка беленький,
Зайчишка серенький,
Выйди с ними погулять,
Будем весело прыгать:
Прыг, прыг, прыг,
Прыг, прыг, прыг.

На последние слова все дети и зайчик, стоя на месте, прыгают на двух ногах. На слова воспитателя:

Зайчик, тихо попрыгай,
Кого хочешь выбирай!

Ребенок – зайчик прыгает к любому участнику игры, который стоит с остальными ребятами в кругу, и они меняются местами. Затем игра повторяется.

Игра «Льдинки, ветер и мороз».

Дети стоят парами лицом друг к другу, стучат ладошками и говорят:

Холодные льдинки,
Прозрачные льдинки.
Искрятся и звенят:
Динь! Динь! Динь!

На слова педагога «ветер» дети разбегаются под музыку. На слово «мороз» — строят льдинки.

"Снег кружится".

Снег кружится,
(Дети кружатся, затем приседают)

Белая вся улица.

(Дуют, изображая, как дует ветер)

Собрались мы в кружок,
(Разлетелись "снежинки" в разные
стороны)

Завертелись, как снежок.
(Игра проводится 3—4 раза.)