

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – Детский сад № 2»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Центр развития ребенка –
Детский сад № 2»
Холодова И.Г.



**ГODOVOЙ ПЛАН
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**

1.0.Шуя, 2023

№	Содержание	Сроки реализации	Ответственные
I. Организационно-методическая работа			
1.	Подготовка спортивного зала к новому учебному году	Август	Инструктор по физ.культуре
2.	Уточнение графика работы, расписания занятий	Август	Инструктор по физ.культуре
3.	Составление годового, календарного плана в соответствии с ФОП ДО	Август	Инструктор по физ.культуре
4.	Составление циклограммы деятельности	Каждый месяц	Инструктор по физ.культуре
5.	Реализация образовательной области «Физическое развитие»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
6.	Изучение новой методической литературы	Сентябрь	Инструктор по физ.культуре
7.	Подбор методик для разных возрастных групп	1 квартал	Инструктор по физ.культуре
8.	Подбор методик для детей с отклонениями в развитии с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей	Сентябрь - октябрь	Инструктор по физ.культуре
9.	Составление графика обследования групп по развитию основных видов движений	Сентябрь - октябрь	Старший воспитатель
10.	Заполнение карт мониторинга	Сентябрь	Инструктор по физ.культуре
11.	Создание игровой картотеки	Октябрь	Инструктор по физ.культуре
12.	Посещение педагогических советов, педагогических часов	По плану	Заведующая, инструктор по физ.культуре, воспитатели
13.	Посещение методических объединений городского методического кабинета	По плану	Инструктор по физ.культуре
14.	Работа в творческих группах	В течение года	Инструктор по физ.культуре
15.	Работа по самообразованию «Интеграция двигательной и познавательной деятельности дошкольников»	В течение года	Инструктор по физ.культуре

16.	Разработка конспектов спортивных досугов, праздников для всех возрастных групп	В течение года	Инструктор по физ.культуре
17.	Составление плана на летне-оздоровительный период совместно со старшим воспитателем	Апрель	Старший воспитатель, инструктор по физ.культуре
18.	Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ за 2023-2024 уч.год	Май	Инструктор по физ.культуре
II. Организация взаимодействия с детьми			
1.	Образовательная деятельность по физическому развитию	По плану	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
2.	Утренняя гимнастика: на воздухе, в помещении	В течение года	Воспитатели
3.	Гимнастика после сна	В течение года	Воспитатели
4.	Закаливающие мероприятия	В течение года	Воспитатели, мед. сестра
5.	Индивидуальная работа с детьми над основными видами движений	В течение года	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
6.	Свободная самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке. Опосредованное участие (наблюдение, оказание помощи по просьбе детей).	В течение года	Инструктор по физ.культуре. воспитатели, муз.руководитель
7.	Спортивные игры	В течение года	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
8.	Городские спортивные мероприятия	По плану округа	Инструктор по физ.культуре, старший воспитатель
9.	Спортивные праздники	2 раза в год	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
10.	Спортивные досуги	1 раз в месяц	Инструктор по физ.культуре, старший

			воспитатель
11.	Дни Здоровья	1 раз в квартал	Инструктор по физ.культуре, старший воспитатель
III. Организация взаимодействия с воспитателями групп			
1.	Диагностика физической подготовленности	Сентябрь, май	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
2.	Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления на педагогических советах	По плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели, мед.сестра, старший воспитатель
3.	Контроль «Оборудование спортивного уголка в группе»	Октябрь	Инструктор по физ.культуре
4.	Медико-педагогический контроль за двигательной активностью детей на прогулках	В течении года	Инструктор по физ.культуре, мед.сестра, воспитатели
5.	Участие в подготовке родительских собраний в группе	2 раза в год	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
6.	Проведение спортивных праздников, физ.досугов, «Дней Здоровья»	По плану ДОУ	Инструктор по физ.культуре, мед.сестра, воспитатели
7.	Оформление консультаций, наглядной информации, выставки литературы	В течении года	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
8.	Заполнение дневников взаимодействия с воспитателями	В течение года	Инструктор по физ.культуре, воспитатели
9.	<u>Консультации для воспитателей:</u> «Деятельность по Образовательной Области «Физическое развитие», как основная форма воспитания двигательной культуры дошкольников»; «Интеграция двигательной и познавательной деятельности дошкольников»,	В течении года	Инструктор по физ.культуре

«Организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ», «Подвижные игры зимой на свежем воздухе»; «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»; «Пальчиковые игры»; «Профилактика плоскостопия в разных режимных моментах»; «Развитие двигательных умений и навыков через русские народные подвижные игры», «Главная игрушка в жизни ребенка – мяч», «Специфика здоровьесберегающей среды», «Роль расслабляющих упражнений в системе релаксации с детьми логопедической группы»

Тренинг-консультация:

«Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников», «Для здоровья нам полезно»

Памятки:

«Система оздоровительной работы»; «Действия воспитателя при проведении утренней гимнастики»; «10 шагов к здоровью»; «Спортивная форма на занятиях физической культурой»

Семинар–практикум:

«Физкультминутки, зарядки, разминки в форме обыгрывания тематического сюжета»; «Развитие физических качеств в подвижных играх»; «Точечный массаж при ОРЗ», «Использование игровых технологий в образовательной

	<p>деятельности детей», «Нет травматизму!»</p> <p><u>Информация на стенд:</u> «В поход всей семьей», «Двигайтесь красиво», «Секреты здоровья», «Физкульт-новости», «Нормативы ГТО I ступени»</p> <p><u>Раздача наглядного материала:</u> «Физкультминутки», «Считалки для подвижных игр», «Подвижные игры для детей»</p>		
IV. Организация взаимодействия с родителями воспитанников			
1.	Участие в групповых родительских собраниях	В течение года	Воспитатели, инструктор по физ.культуре
2.	Индивидуальные рекомендации и беседы	В течение года	Инструктор по физ.культуре
3.	Оформление наглядного материала: фоторепортаж «Как мы летом отдыхали и здоровье укрепляли», «Здоровье – это радость», «Нормативы ГТО I ступени», «Поражение без слез или как научить ребенка проигрывать»	В течение года	Инструктор по физ.культуре
4.	Изготовление пособий, атрибутов для спортивного уголка	В течение года	Инструктор по физ.культуре
5.	Участие родителей в спортивных праздниках, развлечениях, «Днях здоровья»	По плану ДОУ	Инструктор по физ.культуре
6.	Открытые занятия	Апрель	Инструктор по физ.культуре
7.	Консультации для родителей	В течение года	Инструктор по физ.культуре
8.	Отчет по итогам работы за 2023-2024 уч.год	Май	Инструктор по физ.культуре
V. Хозяйственная работа			
1.	Нанесение разметки на спортивной площадке	Сентябрь, апрель	Инструктор по физической культуре
2.	Приобретение нового	В течение года	Заведующий

	спортивного инвентаря, ремонт имеющегося		ДОУ, заведующий по АХЧ
--	--	--	------------------------------