

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ  
«Центр развития ребенка –  
Детский сад № 2»  
И.Г.Холодова



**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН  
РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ  
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ  
«ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»**

г.о.Шуя, 2023

Сроки реализации	Проводимые мероприятия	Ответственные
Сентябрь	<p>1.Родительское собрание «Задачи образовательной области «Физическое развитие» на 2023 – 2024 г.» (раскрыть целевые ориентиры по возрастным группам)</p> <p>2.Анкетирование «Основы здорового образа жизни», «Физическая культура и оздоровление»</p> <p>3.Консультации «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе», «Радость жизни, радость движения!»</p> <p>4.Беседа «Как формировать представление о здоровом образе жизни»</p> <p>5.Информационный стенд «Физическое развитие детей», «Значение и организация утренней гимнастики в семье»</p> <p>6. Мастер – класс «Дополнительное образование в ДОУ»</p> <p><u>Уголок Здоровья:</u> «Какие пищевые продукты помогают стать закаленными»</p>	<p>Заведующий ДОУ, старший воспитатель, воспитатели групп, инструктор по физической культуре</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Мед.сестра</p>
Октябрь	<p>1.Индивидуальные консультации по результатам проведенной диагностики физической подготовленности детей</p> <p>2.Консультации: «Значение режима дня для здоровья ребенка»; «Начальное ознакомление детей со спортом»;</p> <p>3.Конкурс рисунков на спортивную тематику «Право на отдых»</p> <p>4.Анкетирование «Что я знаю о ГТО»</p>	Инструктор по физической культуре

	<p><u>«Уголок Здоровья»:</u>  «Кажется грипп начинается»,  «Страховой полис для иммунитета», «Полезная еда»</p>	Мед.сестра
Ноябрь	<p>1.Общее родительское собрание «Растите малышей здоровыми» (ознакомление родителей с системой работы в ДОУ по формированию основ здорового образа жизни у детей, ознакомление с литературой, играми, упражнениями и т. д.)  2.Беседа «Закаливание – первый шаг на пути к здоровью», «Как выбрать для ребенка спортивную секцию?»  3. Фотоконкурс «Мы – спортивная семья»  4. Творческая мастерская «Изготовление нестандартного оборудования для занятий физкультурой»  5. Городское спортивно – массовое развлечение: «Папа, мама, я, ГТО – одна семья»  6.Буклет «Подвижные игры с родителями в выходной»</p> <p><u>«Уголок Здоровья»:</u>  «Профилактика ОРЗ и гриппа»,  «Босиком от болезней», «Известно каждому на свете: должны здоровыми быть дети!»</p>	<p>Заведующий ДОУ,  старший воспитатель,  инструктор по физической культуре</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Мед.сестра</p>
Декабрь	<p>1.Семинар – практикум «Игры, в которые играют взрослые и дети»  2.Консультация «Как выбрать вид спорта, соответствующий темпераменту ребенка», «Воспитание сознательной установки на здоровый образ жизни у детей дошкольного возраста»  3.Спортивное развлечение на воздухе «Здравствуй, Зимушка-Зима» (помощь родителей в</p>	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре

	<p>организации и оформлении)  4.Семинар с элементами игры «Ум на кончиках пальцев: развитие мелкой моторики»  5.Буклет «Игры на свежем воздухе»  <u>«Уголок Здоровья»</u>  «Комплексы оздоровительных упражнений при заболевании верхних и нижних дыхательных путей», «Укрепляем иммунитет»</p>	Мед.сестра
Январь	<p>1.Изготовление папок-передвижек «Спортивный уголок дома»  2.Трудовой десант «Изготовление поделок из снега»  3 Конкурс рисунков «Зимние виды спорта»  4.Консультация «Лыжный спорт для детей», «Зимние травмы»  5.Информационные буклеты «Научите детей безопасному катанию на коньках»;  «Научите детей безопасному катанию на лыжах»  6.Круглый стол «Вместе весело играть»</p> <p><u>«Уголок Здоровья»:</u>  «Чтобы зубы были крепкими и здоровыми», «Волшебные свойства фруктов», «Нужны ли детям витамины?»</p>	<p>Инструктор по физической культуре, воспитатели групп</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Мед.сестра</p>
Февраль	<p>1.Спортивный праздник «День защитника Отечества»  2.Консультация «Спорт. Нужен ли детям спорт?»  3. Беседа «Зимние прогулки»  4.Выходы с родителями и детьми подготовительной группы на лыжню в выходные дни  5.Конкурс рисунков «Мой папа лучше всех»  6.Городской спортивный праздник «Мальшок-2024»</p>	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп,

	<p><u>Уголок Здоровья:</u> «Веселая ингаляция»</p>	Мед.сестра
Март	<p>1.Консультация «Значение физических упражнений», «Как научить ребенка следить за осанкой» 2.Информационный буклет «Физкультура или спорт: как сделать правильный выбор?» 3.Мастер – класс «Мой веселый звонкий мяч» 4.Стендовая информация «Русские народные традиции» 5.Викторина «О здоровье и спорте всерьез и не очень...»</p> <p><u>Уголок Здоровья:</u> “Как предупредить весенний авитаминоз”; «Профилактика кишечных заболеваний»</p>	<p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Мед.сестра</p>
Апрель	<p>1.Анкетирование «Физкультура в жизни нашей семьи» 2. Участие в проекте «Неделя здоровья» 3. Акция «Здоровый образ жизни» 4.Консультация «Физкультурно – оздоровительные технологии для детей и родителей», «Скакалка – супертренажер» 5.День открытых дверей «Ваш ребенок на занятиях по физическому развитию» 6.Выставка книг «Здоровый образ</p>	<p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Заведующий ДОУ, старший воспитатель, инструктор по</p>

	<p>жизни»</p> <p><u>Уголок Здоровья:</u> «Лишние килограммы у детей»</p>	<p>физической культуре</p> <p>Мед.сестра</p>
Май	<p>1.Консультация «Отправляемся в поход», «Учим ребенка кататься на велосипеде», «Плавание – уникальный способ влияния на детский организм»</p> <p>2.Индивидуальное консультирование по результатам диагностики</p> <p>3.Фотовыставка «Наши достижения»</p> <p>4.Парад дошколят «Мы немного подрастем, в армию служить пойдем!»</p> <p>5.Эколого – оздоровительный проект «Весенние краски природы»</p> <p>6.Итоговое родительское собрание по группам</p> <p><u>«Уголок Здоровья»</u> «Безопасность детей летом»</p>	<p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре</p> <p>Заведующая ДОУ, воспитатели групп, старший воспитатель, инструктор по физической культуре</p> <p>Мед.сестра</p>