

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Центр развития
ребенка – Детский сад № 2»



/И.Г. Холодова/
расшифровка подписи

Приказ № 30 от 29.08.2023 г.

ПЛАН

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Центр развития ребенка – Детский сад № 2»

(МДОУ № 2)

Юридический адрес:

155900, Ивановская обл.,

г. Шуя, ул. Кооперативная, д. 31-а

Телефон: 8(49351) 4-57-60

E-mail: mdou_crr_2@mail.ru

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Профилактическая работа		
Анализ:	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр
показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год.		
лечебно-оздоровительной работы.		
диспансерного наблюдения за воспитанниками.	Ежемесячно	
летней оздоровительной работы	В течение года	
санитарно-просветительской работы	Август	Медицинская сестра
	Один раз в квартал	
Углублённый медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр
Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на «Д» учёте, в группе риска	Один раз в год	Стоматолог
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиники	Медицинская сестра, врач-педиатр
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели
Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Врачи-специалисты
Осмотр детей врачом-педиатром	Один раз в месяц	Врач-педиатр
Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	Врач-педиатр, врачи-специалисты
Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Медицинская сестра
Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	В течение года	
Противоэпидемическая работа		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к	Один раз в год	

фтизиатру		
Прохождение работниками медицинских осмотров	Август-сентябрь	Медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	
Учёт инфекционных больных, карантин	В течение года	
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах		
Учёт расхода бакпрепаратов		
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОУ		
Осмотр детей на педикулёз	Один раз в 10 дней	Воспитатели, медицинская сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приёме на работу	Заведующий, медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпид. обстановке	Медицинская сестра, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приёме детей раннего возраста в ДОУ	Сентябрь-октябрь	Воспитатели
Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	Февраль-март, октябрь-ноябрь	Медицинская сестра
Витаминизация третьего блюда (витамин «С»)	Ежедневно	Медицинская сестра, повар
Использование в питание народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	В течение года	Педагоги
Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	В холодный период года	Педагоги, родители
Ароматизация групповых помещений	В период вспышки ОРВИ, гриппа	
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОУ	Ежедневно	Медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви		Медицинская сестра, воспитатели

Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний		Медицинская сестра
Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОУ		Медицинская сестра, старший воспитатель, заместитель заведующего по АХЧ
Техническое обучение обслуживающего персонала ДОУ санитарному минимуму	Один раз в месяц	Медицинская сестра
Проведение текущей уборки помещений ДОУ (по отдельному графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений ДОУ (по отдельному графику)	Ежемесячно	
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарём, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой		Заместитель заведующего по АХЧ
Мытьё игрушек	Ежедневно	Педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Медицинская сестра, обслуживающий персонал
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Заместитель заведующего по АХЧ
Оздоровительная работа		
Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ	Ежедневно	Работники ДОУ, заместитель заведующего по АХЧ
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях		Педагоги, заместитель заведующего по АХЧ

Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	Ежедневно	Педагоги
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня		
Осуществление закаливающих процедур (ходьба, контрастное обливание ног, упражнения на закрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)		
Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи		Педагоги, родители
Проведение сезонного кварцевания	Октябрь, февраль	Медицинская сестра
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Медицинская сестра, педагоги
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по физической культуре, педагоги
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта		Медицинская сестра
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
Умывание лица, шеи, рук		Педагоги, родители
Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела		Педагоги
Оздоровительный бег		