



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МДОУ № 2  
И.Г. Холодова

Содержание	Возраст			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.15-8.45	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерыв между занятиями – 10 мин.)	9.00-9.30 9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.40 9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.50 9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-10.10 9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	9.40-10.10	9.50-10.20	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия (при необходимости)	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00	16.50-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Уход домой: индивидуальный контакт с родителями	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Режим дня (холодный период)**  
(группа раннего возраста)

<b>Содержание</b>	<b>1.5-2 года</b>
	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00–9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10–9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20–9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-10.00
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	17.00–19.00
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня (холодный период)**  
(1 младшая группа)

<b>Содержание</b>	<b>2-3 года</b>
	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.10 9.20-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10–9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17.00-19.00
Игры, уход детей домой	До 19.00