

Основное десятидневное меню МДОУ № 2

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшенная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) соус сметанный (ТК 37) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)
2-й завтрак	Шиповник (ТК 64)	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	Лимонный напиток (ТК 67)	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	Шиповник (ТК 64)
Обед	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Плов с курицей (ТК 90) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Овощное пюре (ТК 26) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом птицы (ТК 23) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 73) Картофельное пюре (ТК 40) Огулец соленый (ТК 9) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 54) Чай сладкий (ТК 61)	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Гренка молочная (ТК 53) Чай не сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко (ТК 60)
Ужин	Салат из свеклы (ТК 14) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Макаронны с маслом сливочным (ТК 41) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Запеканка творожная (ТК 7) соус из свежих ягод (ТК 37) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Шиповник (ТК 64)	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	Лимонный напиток (ТК 67)	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	Шиповник (ТК 64)
Обед	Суп картофельный с мясом птицы и фасолью (ТК 21) Гуляш куриный (ТК 33) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп рыбный (ТК 18) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета рыбная (ТК 34) Пюре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Тефтели из говядины с красным соусом (ТК 79) Капуста тушеная (ТК 75) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 23) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец соленый (ТК 9) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Гречка молочная (ТК 53) Молоко (ТК 60)	Пирог с капустой и яйцом (ТК 88) Чай сладкий (ТК 61)	Булочка домашняя (ТК 78) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Кисель (ТК 58)	Пряник (ТК 43) Молоко (ТК 5)
Ужин	Салат «Мозаика» (ТК 11) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Винегрет (ТК 15) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат «Зимний» (ТК 82) Омлет с рыбой (ТК 35) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Блины (ТК 57) со сгущенным молоком (ТК 8) Чай несладкий (ТК 66)